

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

И.И. Урманова / *Н.С. Урманова*

Урманова



МЕНЮ
на 04.02.2025 вторник
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП24115	Каша пшённая молочная жидкая	165,00	6,16	7,26	29,04	205,43
КП24092	Чай с молоком и сахаром	150,00	1,50	3,75	13,50	56,25
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			10,37	18,75	56,10	387,68

Завтрак второй

КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	100,00	0,10	0,05	8,60	60,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,10	0,05	8,60	60,00

Обед

КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150,00	5,63	3,75	11,35	150,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	4,15	4,33	18,20	178,53
КП24072	Биточки рыбные с соусом томатным	85,00	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24113	Напиток яблочный	150,00	0,23	0,08	7,73	32,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			22,55	16,28	62,69	578,58

Полдник

КП24087	Кефир	100,00	2,85	3,15	8,80	75,50
ИТОГО по: Полдник			2,85	3,15	8,80	75,50

Уплотненный полдник

КП24096	Вак-беляш	80,00	4,96	6,40	19,04	161,60
КП24045	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,11	6,40	23,92	181,85
Стоимость питания за день		137,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП24115	Каша пшённая молочная жидкая	165,00	6,16	7,26	29,04	205,43
КП24092	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			10,87	20,00	60,60	406,43

Завтрак второй

КП24081	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00

Обед

КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	4,15	4,33	18,20	178,53
КП24072	Биточки рыбные с соусом томатным	85,00	9,33	5,08	10,67	125,00

КП24113	Напиток яблочный	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			24,87	17,60	69,94	646,83
Полдник						
КП24087	Кефир	100,00	2,85	3,15	8,80	75,50
ИТОГО по: Полдник			2,85	3,15	8,80	75,50
Уплотненный полдник						
КП24096	Вак-беляш	80,00	4,96	6,40	19,04	161,60
КП24045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,16	6,40	25,54	188,60
Стоимость питания за день		141,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /

КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	180,00	0,00	0,00	8,73	3
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	5
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	4
ИТОГО по: Обед			11,60	19,10	66,56	46
Полдник						
КП24130	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	5
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	5
Уплотненный полдник						
КП24089	Булочка овсяная	100,00	10,40	3,46	51,90	28
КП24045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	2
ИТОГО по: Уплотненный полдник			10,60	3,46	58,40	30
Стоимость питания за день		141,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /

